



# Beratung für Alleinerziehende

**Der VAMV (Verband alleinerziehender Mütter und Väter, OV Essen) bietet in unserem Familienzentrum regelmäßig eine Beratung für alleinerziehende Elternteile an.**

Folgende Themen können besprochen werden:

- Die Angebote und Leistungen des VAMV's
- Informationen zu Umgangsrecht, Trennung, Scheidung
- Existenzsicherung
- Hartz 4 (SGB II)



**Termin:** 3. Donnerstag im Monat  
**Zeit:** 10:00 – 12:00 Uhr  
**Ort:** Familienzentrum „Bärenhöhle“,  
Bärendelle 28, 45144 Essen

**Kosten:** Keine

**Eine Anmeldung ist notwendig. Eine Kinderbetreuung ist möglich.**

Leitung Kinder- und Familienzentrum „Bärenhöhle“, Herr Julian Borgardt  
Weitere und nähere Informationen, erhalten Sie bei Interesse unter der Tel.: 0201-74931-71  
oder unter  
[www.asb-familienzentrum.de](http://www.asb-familienzentrum.de)  
oder schreiben Sie uns gerne eine Mail unter  
[jborgardt@asb-ruhr.info](mailto:jborgardt@asb-ruhr.info)